



Zgromadzenie Fundatorów

Kraków, dn. 26.06.2025





Działania Fundacji w 2024 roku



www.fundacja-zdrowie-dziecka.pl

Zadania publiczne

zrealizowane przez Fundację Zdrowie Dziecka w 2024 roku:

- 01** Najbliżej mamy i dziecka - szkolenie dla pielęgniarek i położnych z zakresu profilaktyki FASD
- 02** Podcast: Zdrówko. Porozmawiajmy o zdrowiu dzieci

Najbliżej mamy i dziecka - szkolenie pielęgniarek i położnych z zakresu profilaktyki FASD



- Celem szkolenia było zwiększenie kompetencji odbiorców w zakresie profilaktyki, motywowania do zmiany i rozpoznawania sygnałów ostrzegawczych wskazujących na FASD.
- Szkolenie obejmowało 12 godzin dydaktycznych.
- Ze szkolenia skorzystało 72 uczestniczki.
- Projekt był realizowany w okresie od stycznia do czerwca 2024 r.
- Wartość zadania: **94 834 zł**, w tym kwota dofinansowania ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych: 91 034 zł, środki własne 3 800,00 zł, w tym wkład osobowy, na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Podcast: Zdrówko. Porozmawiajmy o zdrowiu dzieci



- W latach 2023 - 2024 powstało 5 odcinków dot. profilaktyki uzależnień behawioralnych. Nagrania dostępne m.in. na kanale na YouTube
 - **Zatrute obrazy: Jak pornografia wpływa na psychikę dzieci?**
 - **W szponach uzależnienia od śmieciowego jedzenia**
 - **Rodzice 3.0. Jak wychować dziecko w sieci?**
 - **Gra(czy)nałóg?**
 - **Jak wyjść z uzależnienia? Rodzina w gabinecie specjalisty**
- Łączna liczba wyświetleń materiałów dot. podcastu, w tym odcinków, wyniosła **ponad 1 794 000**, a liczba odbiorców ponad **470 000**.
- Projekt był realizowany w okresie od lipca 2023 r. do listopada 2024 r.
- Wartość projektu w 2024 r.: **68 725,01 zł**, w tym kwota dofinansowania ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego: **44 400,00 zł**, środki własne **24 325,01 zł**, w tym wkład osobowy.

Podcast:
Zdrówko.
Porozmawiajmy
o zdrowiu dzieci



Witam Państwa, nazywam się
Paulina Nowotarska



porozmawiajmy

Projekty

zrealizowane przez Fundację Zdrowie Dziecka w 2024 roku:

- 01** Systemowe wsparcie dla dzieci z FASD i ich rodzin
- 02** Utworzenie gabinetów wczesnego rodzicielstwa oraz FASD w Szpitalu Dziecięcym im. św. Ludwika w Krakowie
- 03** Terapia ogrodem - hortiterapia
- 04** Muzykoterapia
- 05** E-poradnik „Jak zadbać o zdrowie psychiczne będąc rodzicem?”
- 06** Zakup sprzętu medycznego
- 07** Społeczna odpowiedzialność biznesu - współprace

Systemowe wsparcie dla dzieci z FASD i ich rodzin



- Zadanie obejmowało szereg działań diagnostycznych, terapeutycznych oraz edukacyjnych skierowanych zarówno do dzieci z FASD, jak i ich bliskich. Projekt pozwolił na kompleksowe podejście do potrzeb pacjentów oraz umożliwił zapewnienie im odpowiedniej pomocy i opieki.
- Wartość zadania: **21 180,00 zł** ze środków finansowych pozyskanych od firm.
- Projekt realizowany w okresie od października do listopada 2024 r.

Utworzenie gabinetów wczesnego rodzicielstwa oraz FASD

Na aranżację pomieszczeń Fundacja Zdrowie Dziecka przeznaczyła 9 767,29 zł



Dlaczego
przez
są
zenie



GABINETY TERAPII



Terapia ogrodem - hortiterapia

Wartość zadania: **6 391,79 zł**
sfinansowano ze środków finansowych
pochodzących z 1,5% podatku
dochodowego od osób fizycznych



Muzykoterapia



- Regularne sesje muzykoterapii pozwoliły dzieciom na rozwijanie umiejętności emocjonalnych, społecznych oraz poznawczych, poprawiając ich zdolności komunikacyjne i redukując poziom stresu. Uczestnicy wykazywali większą otwartość emocjonalną, większą koncentrację oraz lepsze samopoczucie.
- Wartość zadania: **10 073,00 zł**, w tym kwota **10 000,00 zł** ze środków finansowych Asseco Poland, pozostałe wydatki pokryto ze środków FZD.
- Projekt realizowany w okresie od lutego do lipca 2024 r.





Reportaż | Muzykoterapia dla pacjentów Małopolskiego Centrum Rehabilitacji w...



Copy link



Watch on  YouTube

E-book



FUNDACJA
ZDROWIE
DZIECKA



JAK DBAĆ O ZDROWIE PSYCHICZNE BĘDĄC RODZICEM?

MGR BEATA BERNATEK

Materiał powstał
w ramach
bezkosztowej
współpracy
z psycholożką Beatą
Bernatek i Działem
Promocji i Marketingu
WSSDz

Sygnaty kryzysu psychicznego u dzieci i młodzieży

Dzieci i młodzież, podobnie jak dorośli, mogą doświadczać problemów emocjonalnych i psychicznych. Wczesne rozpoznanie sygnałów kryzysu jest kluczowe, aby pomóc dziecku w trudnym momencie.

- **Zmiany w zachowaniu**
Nagłe wycofanie, agresywne zachowanie, izolowanie się od rówieśników czy utrata zainteresowań, mogą świadczyć o problemach emocjonalnych.
- **Problemy ze snem i apetytem**
Trudności w zasypianiu, koszmary nocne, nadmierna senność, czy nagłe zmiany w apetycie to sygnały, że dziecko może borykać się z trudnościami psychicznymi.
- **Spadek wyników w nauce**
Nagłe trudności z koncentracją, brak motywacji do nauki mogą być sygnałem, że dziecko zmagają się z problemami emocjonalnymi.
- **Bóle fizyczne bez przyczyny**
Bóle głowy, brzucha, które nie mają fizycznej przyczyny, mogą być objawem stresu lub lęku.
- **Samookaleczanie lub myśli samobójcze**
To najbardziej alarmujące sygnały, które wymagają natychmiastowej interwencji specjalisty.



Zakup sprzętu medycznego i darowizny rzeczowe



- Fundacja pozyskała darowizny rzeczowe w postaci sprzętu medycznego, mebli, wyposażenia, zabawek i pomocy dydaktycznych, które trafiły m.in. na Oddział Rehabilitacji i dla Zespołu Leczenia Środowiskowego WSSDz im. św. Ludwika.

Pozostałe przedmioty trafiły bezpośrednio do pacjentów i personelu medycznego Szpitala oraz odbiorów akcji profilaktycznych.

- Wartość darowizn rzeczowych: **19 686,12 zł**



Spółeczna odpowiedzialność biznesu (CSR)

- współprace



- W 2024 roku Fundacja Zdrowie Dziecka nawiązała współpracę z firmami, które z zaangażowaniem włączyły się w działania społeczne wspierające nasze inicjatywy. W ramach partnerstw CSR pracownicy tych firm aktywnie uczestniczyli w realizacji projektów oraz działaniach fundraisingowych.

Współpraca ta pozwoliła nie tylko na pozyskanie dodatkowych środków, ale również na budowanie wartościowych relacji z myślą o przyszłych wspólnych przedsięwzięciach.

BAKE SALE dla sąsiadów



- Zorganizowaliśmy **charytatywny Bake Sale**, podczas którego nasi wolontariusze upiekli domowe ciasta i ciasteczka. Wypieki można było otrzymać za darowiznę na rzecz Fundacji.

Wydarzenie spotkało się z ciepłym przyjęciem wśród pracowników sąsiednich instytucji – Agencji Rozwoju Miasta Krakowa, Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego im. św. Ludwika oraz Oddziału Psychiatrii Szpitala Uniwersyteckiego.

Dzięki zaangażowaniu wolontariuszy i darczyńców udało się zebrać 3 000 zł na wsparcie działań Fundacji.



Turniej charytatywny



- W 2024 po raz pierwszy odbył się Charytatywny Turniej Siatkówki, w którym na boisku zmierzyły się cztery drużyny: Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego im. św. Ludwika oraz zaprzyjaźnionych firm: Cytiva, GE HealthCare i Billtrust. Sportowe emocje połączyły się z realnym wsparciem – celem wydarzenia było zebranie środków na rzecz dzieci z FASD objętych opieką szpitala.



Dzięki zaangażowaniu firm w zbiórkę, na konto Fundacji trafi ponad 10 000 zł.

Akcja charytatywna z firmą Cisco



- Mieliśmy przyjemność uczestniczyć w wewnętrznym wydarzeniu firmy Cisco, podczas którego opowiedzieliśmy o naszej misji i działaniach. W ramach akcji charytatywnej, pracownicy mogli wesprzeć Fundację, a w podziękowaniu otrzymać wyjątkowe ozdoby świąteczne wykonane przez pacjentów Małopolskiego Centrum Rehabilitacji w Radziszowie.

Współprace i partnerstwa:



Działania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia



- W 2024 roku Fundacja Zdrowie Dziecka aktywnie uczestniczyła w **wydarzeniach plenerowych**, wychodząc z działaniami profilaktycznymi i edukacyjnymi do lokalnej społeczności. Podczas wydarzeń prowadziliśmy bezpłatne badania profilaktyczne, takie jak analiza składu ciała, pomiar wydolności płuc (pikflometr) czy badanie stóp podoskopem. Obecność na zewnętrznych wydarzeniach pozwoliła na promocję zdrowia oraz prezentację naszych projektów szerokiemu gronu odbiorców.

Braliśmy udział w:

- Święcie Małopolski,
- Dniu Dziecka z Fundacją Neonatus

Działania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia



- Uczestniczyliśmy także w **lokalnych i regionalnych inicjatywach, organizując wydarzenia na terenie szpitala**. Na pacjentów i odwiedzających czekały animacje dla dzieci oraz bezpłatne badania i konsultacje.

W 2024 włączyliśmy się w:

- Dni Rodziny Krakowskiej,
- Białe Soboty organizowanej przez Urząd Województwa Małopolskiego,
- Dni Otwarte Funduszy Europejskich.



Działania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia



- Zrealizowaliśmy szereg **działań edukacyjno-profilaktycznych skierowanych do dzieci ze szkół i przedszkoli**. Podczas spotkań z najmłodszymi poruszane były tematy związane ze zdrowym stylem życia, higieną, odżywianiem i aktywnością fizyczną. Dzięki angażującym formom edukacji, takim jak warsztaty, zabawy i pokazy, dzieci miały okazję zdobywać wiedzę w przyjaznej, przystępnej formie, rozwijając zdrowe nawyki już od najmłodszych lat.

Przykładowe wydarzenia:

- Dzień laboranta,
- Szpital znów otwarty,
- Dzień przywracania akcji serca.

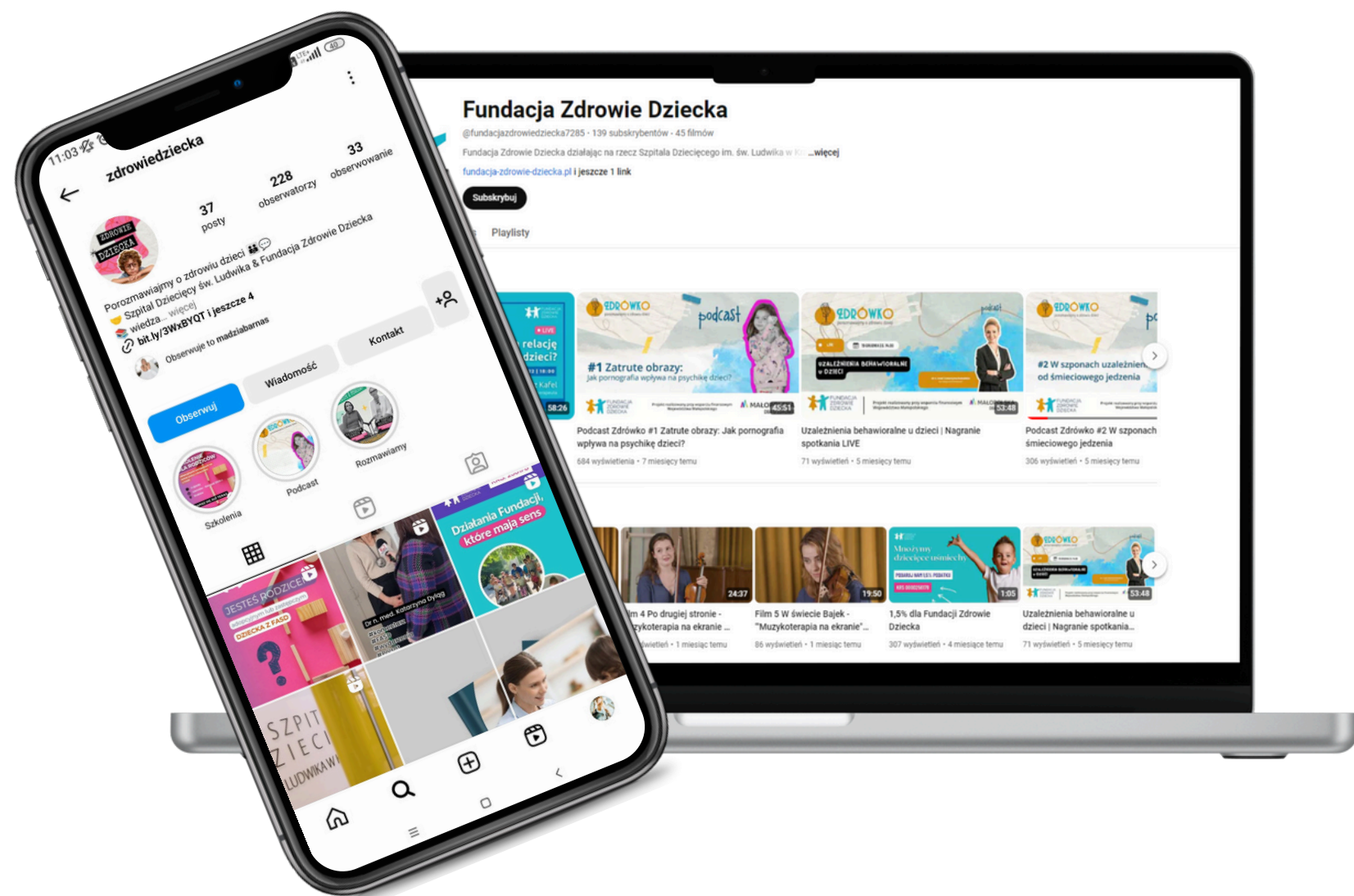
Działania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia



- W ramach działań profilaktycznych Fundacja Zdrowie Dziecka wzięła udział w dwóch konferencjach poświęconych tematyce FAS oraz w Małopolskiej Giełdzie Programów Profilaktycznych. Podczas tych wydarzeń prezentowaliśmy nasze programy profilaktyczne.



Fundacja Zdrowie Dziecka w mediach społecznościowych



FACEBOOK: Fundacja Zdrowie Dziecka



[fb.com/FundacjaZdrowieDziecka](https://www.facebook.com/FundacjaZdrowieDziecka)

INSTAGRAM: Zdrowie Dziecka



<https://www.instagram.com/zdrowiedziecka/>

YOUTUBE. Fundacja Zdrowie Dziecka



<https://www.youtube.com/@fundacjazdrowiedziecka7285>

LinkedIn: Fundacja Zdrowie Dziecka



<https://www.youtube.com/@fundacjazdrowiedziecka7285>

Bilans finansowy



Przychody z działalności statutowej

Całociowy przychód z działalności operacyjnej Fundacji Zdrowie Dziecka w 2024 r. wyniósł: **251 730,89 zł.**

Darowizny na rzecz Fundacji Zdrowie Dziecka

od osób fizycznych, prywatnych i firm na dzień 31.12.2024 r. wyniosły **77 456,29 zł.**

Środki pochodzące z przekazania 1,5%

Przychody z tytułu 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w 2024 roku wyniosły **38 340,60 zł.**

Środki z tytułu 1,5% podatku dochodowego zostały wykorzystane na zakup m.in. sprzętu medycznego, laptopów oraz materiałów na potrzeby prowadzenia zajęć hortiterapii.

Koszty działalności statutowej

Całkowite koszty z działalności statutowej Fundacji Zdrowie Dziecka wyniosły: **195 987,03 zł.**



FUNDACJA
ZDROWIE
DZIECKA

Dziękujemy za uwagę!

www.fundacja-zdrowie-dziecka.pl