

## Projekt "Zdrówko. Porozmawiajmy o zdrowiu dzieci" krakowskiej Fundacji Zdrowie Dziecka

„Fundacja Zdrowie Dziecka” pomaga Szpitalowi Dziecięcemu w Krakowie przy ulicy Strzeleckiej.

Na przykład, pracownicy Fundacji rozdają zabawki małym pacjentom Szpitala.



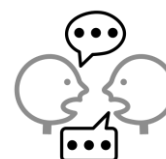
Albo uczą dzieci, jak można dbać o swoje zdrowie.

Fundacja uczy także dorosłych, np. rodziców dzieci, jak dbać o zdrowie dzieci.

By mówić o tym, jak dbać o zdrowie dzieci, Fundacja nagrywa też podcast.

Podcast nosi nazwę "Zdrówko. Porozmawiajmy o zdrowiu dzieci".

Podcast to taka specjalna rozmowa, której można posłuchać w Internecie.



W podcaście „Zdrówko” rozmawiamy o rzeczach ważnych dla zdrowia dzieci.

W rozmowach mówimy między innymi o tym, co to są uzależnienia behawioralne u dzieci.

Uzależnienia behawioralne u dzieci są wtedy, kiedy dziecko bardzo często powtarza jakieś zachowanie i nie potrafi przestać.

Na przykład dziecko cały czas je albo korzysta z telefonu.

To może być problem.

Takie uzależnienie może zaszkodzić zdrowiu albo życiu dziecka.



Dlatego, to takie ważne, żeby rodzice wiedzieli, co robić, gdy dziecko ma problem z uzależnieniem od czegoś.

Dlatego nagrywamy podcast, który uczy rodziców, jak mogą pomóc swoim dzieciom.

Projekt jest ważny, bo pomaga rodzicom i daje im wiedzę.

W podcaście rozmawiamy z ludźmi, którzy dużo wiedzą o zdrowiu dzieci.

Są to tacy specjaliści, jak na przykład psychologowie i lekarze.



Pytamy ich na przykład:

- Jak pomóc dziecku, które cały czas gra w gry video i nie może przestać?
- Co mogą zrobić rodzice, gdy ich dziecko ciągle korzysta z telefonu?  
Rodzice mogą martwić się, że ich dziecko staje się niespokojne, gdy nie ma telefonu w ręce.
- Jak rodzice mogą pomóc dziecku z uzależnieniem behawioralnym?



Podcast nagrywamy w Krakowie.

Rozmawiamy z naszymi gośćmi w kawiarniach albo innych ładnych miejscach.

W sumie, nagramy pięć podcastów.

Każdy odcinek będzie mieć napisy, żeby łatwiej było zrozumieć, co mówimy.



Fundacja stworzyła też grupę na Facebooku.

Grupa nazywa się "Zdrówko. Porozmawiajmy o zdrowiu dzieci".


Rodzice mogą tam rozmawiać i zadawać pytania ekspertom.



Podcast można słuchać w Internecie, w takich aplikacjach internetowych jak:

Spotify,  Spotify®

Apple Podcasts  Apple Podcasts

Google Podcasts.  Google Podcasts

Można też oglądać nagrania z rozmów na kanale YouTube.

Wtedy trzeba wpisać w YouTube: „podcast Zdrówko Fundacja Zdrowie Dziecka”.



Przy nagraniach podcastu pracuje bardzo dużo osób.

Jest osoba, która nagrywa spotkanie kamerą.

Jest osoba, która dba o to, by rozmowa była głośna i wyraźna.

Są też osoby, które dbają o to, by rozmowy były bardzo mądre.

Fundacja Zdrowie Dziecka pilnuje pracy tych wszystkich osób.



Za wszystkie te rzeczy trzeba zapłacić.

Na szczęście, pomaga nam w tym Województwo Małopolskie, które dało nam pieniądze.

Projekt realizowany jest przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.



*Symbole: <https://arasaac.org/>*